

Elternbildung Sept.-Dez. 2024

Unten aufgeführt erhalten Sie Infos was in den nächsten Monaten an Elternbildung angeboten wird. Für genauere Infos und Anmeldung bitte auf den passenden Link klicken.

Sonderausstellung "Dopamin spielt mit"

im Gameorama Luzern bis 31.12.2024, ab 10 Jahren empfohlen

[Link zu Akzent-Luzern](#)

Kostenlose online Veranstaltungen

Nikotin-Durchblick

> Mo. 23.09.2024, 12.30-13.15 Uhr

> Mi. 16.10.2024, 18.00-18.45 Uhr

> Fr. 15.11.2024, 12.15-13.00 Uhr

[Link zu Flyer Lungenliga](#)

Anmeldung: [Link zur Anmeldung](#)

Digitale Medien im Erziehungsalltag > Mi. 28.08.2024, 19.00 Uhr

[Link zur Projuventute Anmeldung](#)

Cybermobbing > Di. 22.10.2024, 19.30 Uhr

[Link zur Projuventute Anmeldung](#)

Social Media Plattformen > Mo. 11.11.2024, 19.00 Uhr

[Link zur Projuventute Anmeldung](#)

Digitale Medien im Vorschul- und Kindergartenalter > Sa. 23.11.2024, 10.00 Uhr

[Link zur Projuventute Anmeldung](#)

Welt der Games > Mi. 11.12.2024, 19.00 Uhr

[Link zur Projuventute Anmeldung](#)

Kostenpflichtige online Veranstaltungen

9-teiliger Kurs «Teenager verstehen» > Do. 17.10. + 7./28.11. + 19.12.2024 + 9./30.1. + 20.02. + 13.03. + 03.04.2025

[Link zu Bindungsbasiert](#)

2-teiliger Kurs «Mobbing verstehen, dank einem Blick hinter die Kulissen»

[Link zu Bindungsbasiert](#)

3-teiliger Kurs «Aggression verstehen» > 17.11. + 1./8.12.2024, 19.30-21.30 Uhr

[Link zu Bindungsbasiert](#)

Vom Kind zum Screenager?

[Link zu Bindungsbasiert](#)

2-teiliger Kurs „Erfolgreich lernen mit ADS und ADHS“ > Do. 29.08.2024 Abend + Sa. 14.09.2024 ganztags

[Link zu Adademie für Lerncoaching](#)

3-teiliger Kurs „Ungeheuer wütend“ > Di. 17./24.09 +01.10.2024, abends

[Link zu Adademie für Lerncoaching](#)

Kinder mit Lese-/Rechtschreibschwäche erfolgreich begleiten > So. 20.10.2024 oder 03.05.2025

[Link zu Adademie für Lerncoaching](#)

Kinder und Jugendliche mit Asperger /Autismusspektrumsstörung fördern > Sa. 16.11.2024 oder Sa. 26.04.2025 oder Sa. 27.09.2025

[Link zu Adademie für Lerncoaching](#)

Komm mal runter > Sa. 18.02.2025

[Link zu Adademie für Lerncoaching](#)

2-teiliger Kurs „Resilientisch – eine Sprachkurs für innere Stärke“ > Mi. 26.03 + 09.04.2024, Vormittags

[Link zu Adademie für Lerncoaching](#)

Lust habe ich keine – und warum soll ich überhaupt? > Sa. 06.09.2025

[Link zu Adademie für Lerncoaching](#)

3-teiliger Kurs „Medienkonsum bei ADHS“ > Di. 17.09/22.10/05.11.2024, 19.30-21.00 Uhr

[Link zu elpos](#)

Kinder und Jugendliche mit ADHS verstehen lernen > Do. 19.09.2024, 19.30-21.00 Uhr

[Link zu elpos](#)

Self-Advocacy für ADHS-Kinder: Eltern als Unterstützer > Do. 26.09.2024, 9.00-10.30 Uhr

[Link zu elpos](#)

3-teiliger Kurs «Coaching für Eltern von Kindern/Jugendlichen mit ADHS» > Do. 24./31.10 + 7.11.2024, 9.30-10.30 Uhr

[Link zu elpos](#)

ADHS und Pubertät > Di. 05.11.2024, 19.30-21.30 Uhr

[Link zu elpos](#)

3-teiliger Kurs «Wie lernt mein Kind mit ADHS?» > Di. 12./19./26.11.2024, 19.30-21.00 Uhr

[Link zu elpos](#)

Gewaltfrei erziehen – ja aber wie? > Do. 29.08.2024, 19.45-21.45 uhr

[Link zu Kinderschutz](#)

Workshopreihe für starke Eltern – Bedürfnisse > Mo. 02.09.2024, 19.45-21.45 Uhr

[Link zu Kinderschutz](#)

Workshopreihe für starke Eltern – Kommunikation > Mo. 21.10.2024, 19.45-21.45 Uhr

[Link zu Kinderschutz](#)

Workshopreihe für starke Eltern – Resilienz > Mo. 25.11.2024, 19.45-21.45 Uhr

[Link zu Kinderschutz](#)

4-teiliger Basiskurs «Starke Eltern – Starke Kinder»

> Di. 03./10./24.09 + 1.10.2024, 20.00-21.45 Uhr

[Link zu Kinderschutz](#)

> Mi. 16./23./30.10 +6.11.2024, 9.00-11.30 Uhr

[Link zu Kinderschutz](#)

> Di. 29.10 + 5./12./19.11.2024, 19.30-22.05 Uhr

[Link zu Kinderschutz](#)

Aufbaukurs Starke Eltern – Starke Kinder > Mo. 28.10 + 4./11./18.11.2024, 19.15-21.45 Uhr

[Link zu Kinderschutz](#)

Starke Gefühle bei Kindern – So unterstützen Sie Ihr Kind > Mi. 30.10.2024, 19.45-21.45 Uhr

[Link zu Kinderschutz](#)

Väter – unter Druck? > Mi. 6.11.2024, 19.45-21.45 Uhr

[Link zu Kinderschutz](#)

Lernen – so geht's besser > Do. 14.11.2024, 19.45-21.15 Uhr

[Link zu Kinderschutz](#)

Loslassen und Halt geben > Mo. 18.11.2024, 19.45-21.45 Uhr

[Link zu Kinderschutz](#)

Medienerziehung – wann sind Kinder alt genug? > Do. 05.09.2024, 19.45-21.45 Uhr

[Link zu Kinderschutz](#)

Hochsensible Kinder – ganz (ausser)gewöhnlich > Di. 10.09.2024, 9.45-21.45 Uhr

[Link zu Kinderschutz](#)

2-tägige Weiterbildung «Beziehungskompetenz» > 01.+02.09.2024, 9.30-16.30 Uhr

[Link zu Familylab](#)

Geschwisterstreit und -beziehung verstehen > 05.09.2024, 20.15-22.15 Uhr

[Link zu Familylab](#)

Lerne die Emotionen deines Kindes so zu begleiten, dass sich die Situation sofort entspannt! > 12.09.2024, 19.00-21.30 Uhr

[Link zu Familylab](#)

“Tut Wut gut?” – Umgang mit Aggression > 01.10.2024, 20.15-22.15 Uhr

[Link zu Familylab](#)

Input "Liebevoll Grenzen setzen" > 17.10.2024, 20.15-21.30 Uhr

[Link zu Familylab](#)

Input "Warum es sich lohnt, auf Belohnung und Bestrafung zu verzichten" >

24.10.2024, 20.15-21.30 Uhr

[Link zu Familylab](#)

Input "(Geschwister-) Streit" > 31.10.2024, 20.15-21.30 Uhr

[Link zu Familylab](#)

Grenzen wahren ohne Druck und Strafen > 06.11.2024, 20.15-22.15 Uhr

[Link zu Familylab](#)

Input "Die drei Autonomiephasen" > 07.11.2024, 20.15-21.30 Uhr

[Link zu Familylab](#)

Input "Aggression" > 14.11.2024, 20.15-21.30 Uhr

[Link zu Familylab](#)

Input "Teilen" > 21.11.2024, 20.15-21.30 Uhr

[Link zu Familylab](#)

"Mein Kind hört mir nicht zu! – Wege aus der Brüllfalle" > 03.12.2024, 20.15-22.15 Uhr

[Link zu Familylab](#)

Das Selbstwertgefühl von Kindern stärken > 14.01.2025, 20.15-22.15 Uhr

[Link zu Familylab](#)

5-teiliger Kurs Familylab Elterngruppe "Erziehung durch Beziehung" + «Grenzen, Kooperation, Integrität, Konflikte» + «Soziale Verantwortung, persönliche Verantwortung, Wer trägt wofür Verantwortung? Was kann ich abgeben?» + «Gleichwürdigkeit leben, Dialog in der Familie, Kommunikation» + «Selbstwertgefühl von Kindern stärken» > 30.10./27.11.24 + 8.1./5.2./5.3.2025, 20.15-22.15 Uhr

[Link zu Familylab](#)

Dialogrunde für Eltern: "Hilfe mein Kind ist kein Kind mehr!" > 27.08.2024, 19.30-21.30 Uhr

[Link zu Familylab](#)

Vortrag: Herzvoran – Bindung und Kommunikation im Familienalltag > Di. 15.10.2024, 18.30-20.30 Uhr

[Link zu Elternbildung](#)

Vortrag: Gespenster im Kinderzimmer – eigene Traumata und ihre Verstrickungen im Elternsein > Di. 12.11.2024, 18.30-20.30 Uhr

[Link zu Elternbildung](#)

Kostenpflichtige vor Ort Veranstaltungen (umliegende Gemeinden und Stadt Luzern)

4 Treffen «Familylab Elterngruppe Luzern» > 03./24.09. +15./29.10.2024, 19.30-21.30 Uhr

[Link zu Familylab](#)

Aufbaukurs Starke Eltern – Starke Kinder
> Luzern, Do. 19.09.2024, 19.00-21.30 Uhr
[Link zu Kinderschutz](#)
> Rotkreuz, Sa. 09.11.2024, 10.00-16.00 Uhr
[Link zu Kinderschutz](#)

Entwicklung vom Kind zum Jugendlichen 5 - 12 Jahre > Sa. 19.10.2024, 8.30-12.30 Uhr
[Link zu Elternbildung](#)

Kinder stressfrei durch die Pubertät begleiten > Mo. 21.10.2024, 18.30-21.30 Uhr
[Link zu Elternbildung](#)

Keine Angst vor der Kindertrauer > Sa. 26.10.2024, 8.30-12.00 Uhr
[Link zu Elternbildung](#)

Was Kinder stark macht > Sa. 02.11.2024, 9.30-12.30 Uhr
[Link zu Elternbildung](#)

Basiskurs Starke Eltern – Starke Kinder > Rotkreuz, Sa. 11.01.2025 + 25.01.2025, 10.00-16.00 Uhr
[Link zu Kinderschutz](#)

MoMento Erlebnistag - Achtsamkeit & Rituale für Zuhause > So. 13.04.2025, 10.00-16.00 Uhr
[Link zu Elternbildung](#)