

Elternbildung Okt. – Dez. 26

Weshalb gibt es Elternbildung?

Elternbildung unterstützt Erziehende in Fragen der Beziehungsgestaltung mit und der Erziehung von Kindern und Jugendlichen. Sie bietet Orientierungshilfe und gibt Impulse, wie das Zusammenleben verantwortungsbewusst gestaltet werden kann. Dabei regt sie an, sich über Grundhaltungen und Werte klar zu werden und durch das eigene Handeln umzusetzen. Sie unterstützt Eltern in der Entwicklung ihrer kommunikativen Fähigkeiten und zeigt Wege, wie die Kräfte und Ressourcen der Erwachsenen und der Kinder aufgebaut und nachhaltig gestärkt werden können.

Um euch den Zugang zur aktuellen Elternbildung zu geben, stellen wir dieses Dokument zusammen. Für genauere Infos und Anmeldung bitte auf den passenden Link klicken.

Bitte schauen Sie sich auch die **Linksammlung für Eltern & Kinder** auf der **Homepage unserer Schule** an. [Link zu Linksammlung Homepage Schule Dierikon](#)

Kostenlose Informationen & Veranstaltungen

Angebote von Kinder-, Jugend- und Familienberatung Ebikon von jufa.ebikon.ch

- >>>NEU<<< Jufa ImPuls – Elternbildung aus dem Familienalltag von jufa.ebikon.ch
- Normal oder Warnsignal? Psychische Entwicklung von Jugendlichen in unsicheren Zeiten – Risiken verstehen, Handlungsmöglichkeiten nutzen > Di. 27.10.26, 19-20.30 Uhr
- Krabbeltreff jufalino Ebikon-Root-Buchrain von jufa.ebikon.ch
- Minitreff jufa Ebikon-Root-Buchrain von jufa.ebikon.ch

Angebote von integration.ebikon.ch

- Café Mix - Kaffee, Austausch, Gemeinschaft - der Integrationstreffpunkt von integration.ebikon.ch
- Anlaufstelle Integration Rontal von integration.ebikon.ch

Kafi Fürenand von pfarrei-root.ch

Schule ohne Smartphone – Das Experiment mit Tobi Krell, ARD Mediathek

Tolle 3-teilige Doku für Kinder & Eltern

Online Elternabend Medienkompetenz von swisscom.ch - Free Streaming via YouTube

Leitfäden zu Digitale Erziehung von swisscom.ch – Kinder sicher durch die digitale Welt

begleiten: ungeeignete Inhalte, Gaming-Nutzen & Risiken, Sharenting, Smartwatch, Selbstdarstellung, Smartphone, Influencer, digitale Sensibilität (Sexting, Sharenting & Pornografie), Cybergrooming & Sextortion, Hate Speech, in der digitalen Welt begleiten, Fake News, KI – Chancen & Risiken & Anwendungen usw.

Sucht - Informatinsbroschüren bei akzent-luzernn.ch für Eltern

- Digitale Medien
- Cannabis
- Alkohol
- Tabak & Co

Sucht – Infoportal feel-ok.ch für Jugendliche & Eltern

Nikotin-Durchblick - Informationsveranstaltung Nikotinprodukte

> Do. 12.11.26, 12.15-13.00 Uhr

Nikotin-Durchblick Vertiefungsworkshop > Mo. 01.12.26, 12.15-13.00 Uhr

Informationen bei projuventute.ch für Eltern

- Medien & Erziehung
- Gefahren im Internet
- soziale Medien
- Schule & Ausbildung
- Familie & Gesellschaft
- Entwicklung & Gesundheit

Onlinekurse von projuventute.ch

- Welt der Games > Do. 10.12.26, 19.00 Uhr
- Schutz & Freiraum – Mit Vertrauen in die Medienwelt > Di. 08.12.26, 19.15 Uhr
- AD(H)S und digitale Medien > Di. 20.10.26, 19.00 Uhr
- Medien-Talk über Mittag: «Fragen und Antworten zum Familienalltag mit digitalen Medien» > Mi. 21.10.26, 12.10 Uhr
- Cybergrooming und Sextortion > Do. 26.11.26, 19.00 Uhr
- Cybermobbing > Di. 03.11.26, 19.00 Uhr
- Digitale Medien im Vorschul- und Kindergartenalter > Sa. 07.11.26, 10.00 Uhr

Informationen von das schweizer ElternMagazin „FritzundFränzi“

Kostenpflichtige online Veranstaltungen

Kurse von mit-kindern-lernen.ch

- Kinder mit Rechenschwäche erfolgreich fördern > So. 15.11.2026, 10-16.45 Uhr
- Erfolgreich lernen mit ADS und ADHS > 5x Do. Sept-Jan.27-27
- Kinder und Jugendliche mit Asperger / Autismus-Spektrum-Störungen fördern: Wie stärken wir ihr sozioemotionales Lernen und ihre Kommunikation? > Sa. 23.01.27, 9.00-15.30 Uhr
- «Lust habe ich keine - und warum soll ich überhaupt?» Motivationale Strategien für Kinder mit Autismus in Schule und Alltag > Sa. 04.09.27, 9.00-15.30 Uhr
- Alltagshilfen für Kinder und Jugendliche mit Asperger / Autismus-Spektrum-Störungen > So. 22.11.26, 9.00-15.30 Uhr
- Ungeheuer wütend > 3x Di. 9./16./23.03.26, 19.00-21.00 Uhr
- Kinder mit Lese-/Rechtschreibschwäche erfolgreich begleiten > Sa. 05.06.27, 9.00-15.30 Uhr
- "In Beziehung durch die Pubertät" - keine Angst vor der Autonomiephase der Teenager > Mi. 09.06.2027, 9.00-12.00 Uhr

Kurse von kinderschutz.ch

- Starke Eltern -Starke Kinder Basiskurs > 4x Di. 20.10-10.11.26, 19-22.00 Uhr
- Mein Körper – meine Grenzen, Nähe, Neugier und Schutz im Kleinkindalter > Fr. 23.10.26, 20.15-22.15 Uhr
- Aufbaukurs "Starke Eltern - Starke Kinder" > 4x Mi. 28.10-25.11.26, 19-21.30 Uhr
- Geschwisterstreit – Harmonie um jeden Preis? > Mi. 4.11.26, 20.15-22.15 Uhr
- Basiskurs "Starke Eltern - Starke Kinder" > 4x Do. 5.11-26.11.26, 8.30-11.00 Uhr
- Starke Gefühle bei Kindern – so unterstützen Sie Ihr Kind > Mi. 11.11.26, 20.15-22.15 Uhr

Kurse von elpos

- Mädchen mit ADHS begleiten > Mo. 19.10.26, 19.-21.00 Uhr
- Wenn Ablehnung tief verletzt – RSD > Mo. 26.10.26, 19-20.30 Uhr
- ADHS in der Schule > Di. 03.11.26, 9-11.00 Uhr
- Ernährung und Vitalstoffe bei ADHS > Do. 05.11.26, 19-21.00 Uhr
- Gemeinsam verstehen > Di. 10.11.26, 20-21.30 Uhr
- Positiver Umgang mit impulsiven Verhalten von Kindern > Do. 12.11.26, 19-21.00 Uhr

Intensivkurs Teenager verstehen - mit Freude durch die Pubertät begleiten von bindungsbasiert.ch

Wenn du dich selbst nicht wiedererkenntst: Elternwut verstehen und bewältigen

> Di. 20.10.26, 20-21.30 Uhr

Geschwisterstreit und -beziehung verstehen > 21.10.26, 20.15-22.15 Uhr

Beziehungsorientiert reagieren > 03.11.26, 20.15 Uhr

Von Erziehung zu Beziehung > 10.11.26, 20.15 Uhr

Kooperation, Wahlmöglichkeiten & Ermutigung – wie dein Kind von sich aus gerne kooperiert > Di. 10.11.26, 19-21.00 Uhr

Glück & Freude sind lernbar - Umgang mit Niederlagen auch

> Do. 12.11.26, 19.30-21.00 Uhr

Alles Jonglieren – Job, Familie und Privatleben unter einen Hut bringen

> 17.11.26, 20.15 Uhr

Schon wieder ich?! – Ideen zu Ämtli, Aufgaben, Austausch & Co im Familienalltag

> 18.11.26, 20-21.30 Uhr

Raus aus dem Machtkampf > Do. 19.11.26, 19.30-21.30 Uhr

„Tut Wut gut?“ – konstruktiver Umgang mit Wut und Aggression ist lernbar

> 24.11.+08.12.26, 20.15-22.15 Uhr

So wird dein Kind mutig und psychisch stark > Do. 15.01.26, 20-21.30 Uhr

Mit Kindern über Krankheit reden > 10.12.26, 20.15-22.15 Uhr

Das Selbstwertgefühl von Kindern stärken > 07.01.27, 20.15-22.15 Uhr

Kostenpflichtige vor Ort Veranstaltungen (umliegende Gemeinden und Stadt Luzern)

[Deutschkurse von integration.ebikon.ch](http://integration.ebikon.ch)

[Konstruktiver Konflikt der Eltern - zum Wohl der Kinder von zitabarmettler.ch](http://zitabarmettler.ch)

[Erziehungsberatung von zitabarmettler.ch](http://zitabarmettler.ch)