

Elternbildung Mai – Sept. 26

Weshalb gibt es Elternbildung?

Elternbildung unterstützt Erziehende in Fragen der Beziehungsgestaltung mit und der Erziehung von Kindern und Jugendlichen. Sie bietet Orientierungshilfe und gibt Impulse, wie das Zusammenleben verantwortungsbewusst gestaltet werden kann. Dabei regt sie an, sich über Grundhaltungen und Werte klar zu werden und durch das eigene Handeln umzusetzen. Sie unterstützt Eltern in der Entwicklung ihrer kommunikativen Fähigkeiten und zeigt Wege, wie die Kräfte und Ressourcen der Erwachsenen und der Kinder aufgebaut und nachhaltig gestärkt werden können.

Um euch den Zugang zur aktuellen Elternbildung zu geben, stellen wir dieses Dokument zusammen. Für genauere Infos und Anmeldung bitte auf den passenden Link klicken.

Bitte schauen Sie sich auch die **Linksammlung für Eltern & Kinder** auf der **Homepage unserer Schule** an. [Link zu Linksammlung Homepage Schule Dierikon](#)

Kostenlose Informationen & online Veranstaltungen

Online Elternabend Medienkompetenz von swisscom.ch - Free Streaming via YouTube

Leitfäden zu Digitale Erziehung von swisscom.ch – Kinder sicher durch die digitale Welt begleiten: ungeeignete Inhalte, Gaming-Nutzen & Risiken, Sharenting, Smartwatch, Selbstdarstellung, Smartphone, Influencer, digitale Sensibilität (Sexting, Sharenting & Pornografie), Cybergrooming & Sextortion, Hate Speech, in der digitalen Welt begleiten, Fake News, KI – Chancen & Risiken & Anwendungen usw.

Sucht - Informativbroschüren bei akzent-luzern.ch für Eltern

- [Digitale Medien](#)
- [Cannabis](#)
- [Alkohol](#)
- [Tabak & Co](#)

Sucht – Infoportal [feel-ok.ch](#) für Jugendliche & Eltern

Informationen bei [projuventute.ch](#) für Eltern

- [Medien & Erziehung](#)
- [Gefahren im Internet](#)
- [soziale Medien](#)
- [Schule & Ausbildung](#)
- [Familie & Gesellschaft](#)
- [Entwicklung & Gesundheit](#)

Onlinekurse von projuventute.ch

- [Cybermobbing](#) > Di. 02.06.2026, 19.00 Uhr
- [Digitale Medien im Vorschul- und Kindergartenalter](#) > Sa. 06.06.2026, 10.00 Uhr
- [AD\(H\)S und digitale Medien](#) > Di. 09.06.2026, 19.15 Uhr
- [Welt der Games](#) > Mi. 26.08.26, 19.15 Uhr
- [Cybergrooming und Sextortion](#) > Di. 01.09.2026, 19.30 Uhr
- [Schutz & Freiraum – mit Vertrauen in die Medienwelt](#) > Di 08.09.2026, 19.15 Uhr
- [soziale Medien](#) > Fr. 11. Sept. 26, 19.15 Uhr

Nikotin-Durchblick - Informationsveranstaltung Nikotinprodukte von Lungenliga Zentralschweiz

- [Mo. 05.10.2026, 17.15-18.00 Uhr](#)
- [Fr. 03.07.2026, 12.15-13.00 Uhr](#)

Nikotin-Durchblick Vertiefungsworkshop von Lungenliga Zentralschweiz

- > Di. 01.09.2026, 17.15-18.00 Uhr

Alles Jonglieren – Job, Familie und Privatleben unter einen Hut bringen von Silvia

- Zwick** > Do. 18.06.2026, 20.15 Uhr

Kinder-, Jugend- und Familienberatung Ebikon von jufa.ebikon.ch

Krabbeltreff jufalino Ebikon-Root-Buchrain von jufa.ebikon.ch

Café Mix - Kaffee, Austausch, Gemeinschaft - der Integrationstreffpunkt von integration.ebikon.ch

Kafi Fürenand von pfarrei-root.ch

Kostenpflichtige online Veranstaltungen

Kurse von mit-kindern-lernen.ch

- [Kinder mit Lese-/ Rechtschreibschwäche erfolgreich begleiten](#) > Sa. 13.06.26
- [Kinder und Jugendliche mit Asperger / ASS fördern](#) > Sa. 05.09.26
- [Erfolgreich lernen mit ADS und ADHS](#) > 5x Do. 24.09.26
- [Weitere Kurse bis Nov. 2027 von \[mit-kindern-lernen.ch\]\(http://mit-kindern-lernen.ch\)](#)

Kurse von kinderschutz.ch

- [Starke Gefühle - Wie gehen wir damit um?](#) > Mi. 27.05.2026, 20.15-21.45 Uhr
- [Wenn das Essen am Familientisch zum Stress wird](#) > Mo. 01.06.2026, 19.30-20.45 Uhr
- [Mein Körper - meine Grenzen, Nähe, Neugier und Schutz im Kleinkindalter](#) > Di. 16.06.2026, 20.15- 22.15 Uhr
- [Übergänge achtsam begleiten](#) > Mo. 22.06.2026, 18.30-21.00 Uhr
- [Selbstfürsorge für Eltern - eigen Bedürfnisse im Fokus](#) > Mo. 22.06.2026, 20.15—22.15 Uhr
- [Kommunikation - Was wertschätzende Sprache ausmacht](#) > Mi. 24.06.2026, 19.00-21.00 Uhr
- [Kinder stärken – Resilienz und Selbstvertrauen fördern](#) > Mi. 01.07.2026, 20.15-22.15 Uhr
- [Digitale Welt – Kleinkinder sicher begleiten](#) > Mo. 10.08.2026, 20.15-22.15 Uhr
- [Loslassen und Haltgeben – Herausforderung Pubertät](#) > Do. 13.08.2026, 20.15-22.15 Uhr

- Vertrauen statt Kontrolle – Wie Kinder selbstständig lernen > Fr. 21.08.2026, 20.15-22.15 Uhr
- Resilienz - Was Kinder fürs Leben stärkt > Do. 03.09.2026, 19.00-20.30 Uhr
- Weniger Konflikte durch einfühlsame Kommunikation > Do. 10.09.2026, 19.00-20.30 Uhr
- Bedürfnisse: Kinder und Selbstfürsorge im Fokus Do. 17.09.2026, 19.00-20.30 Uhr
- ADHS im Familienalltag – zwischen Überforderung und Orientierung > Do. 22.09.2026, 20.15-22.15 Uhr
- Geschwisterstreit – Harmonie um jeden Preis? > Di. 22.09.2026, 20.15-22.15 Uhr

Kurse von elpos

- Plötzlich heisst es ADHS – und jetzt? > Do. 28.05.2026, 9.00-11.00 Uhr
- ADHS-Verdacht im Kleinkind- und Kindergartenalter > Di. 09.06.2026, 19.00-21.00 Uhr
- Geschwisterrivalität – den Platz in der Familie finden > Mi. 17.06.2026, 9.00-11.00 Uhr
- Starke Gefühle wirksam begleiten > Do. 19.06.2026, 19.00-20.30 Uhr
- (A)soziale Medien bei Kindern und Jugendlichen mit ADHS > Di. 30.06.2026, 19-21.00 Uhr
- Ich kann das nicht! Was hilft, wenn Kinder blockiert sind? > Do. 03.09.2026, 19.30-21.00 Uhr

Die Kunst, mit gutem Gewissen Nein zu sagen von Martin Gessler

> Mi. 03.06.2026, 19.00-20.30 Uhr

Wenn du dich selbst nicht wiedererkenntst: Elternwut verstehen und bewältigen von Bettermut GmbH > Di. 16.06.2026, 20.00-21.30 Uhr

Streit unter Kindern von flowkeeper > Di. 16.+ 30.06.2026, 19-21.00 Uhr

Selbstwertgefühl - Wie stärken ich das Selbstwertgefühl meines Kindes von flowkeeper > 24.06.2026, 19.30-21.03 Uhr

Loslassen und Halt geben - Herausforderung Pubertät von Kompass

> Di. 30.06.2026, 20.15 Uhr

„Tut Wut gut?“ – konstruktiver Umgang mit Wut und Aggression ist lernbar von Maya Risch > 01.+15.09.2026, 20.15-22.15 Uhr

Kinder- und Selbstfürsorge: wie alle auf ihre Kosten kommen von Kompass

> Do. 17.09.2026, 19-20.30 Uhr

Kostenpflichtige vor Ort Veranstaltungen (umliegende Gemeinden und Stadt Luzern)

Deutschkurse von integration.ebikon.ch

Elterntreff: Eltern sein - mit Freude und Energie von zitabarmettler.ch

Erziehungsberatung von zitabarmettler.ch

Wenn Gefühle Achterbahn fahren von zitabarmettler.ch

> Do. 11.06.2026, 19-20.30 Uhr Emmenbrücke