

# Elternbildung Dez. 25 – April 26

Weshalb gibt es Elternbildung?

Elternbildung unterstützt Erziehende in Fragen der Beziehungsgestaltung mit und der Erziehung von Kindern und Jugendlichen. Sie bietet Orientierungshilfe und gibt Impulse, wie das Zusammenleben verantwortungsbewusst gestaltet werden kann. Dabei regt sie an, sich über Grundhaltungen und Werte klar zu werden und durch das eigene Handeln umzusetzen. Sie unterstützt Eltern in der Entwicklung ihrer kommunikativen Fähigkeiten und zeigt Wege, wie die Kräfte und Ressourcen der Erwachsenen und der Kinder aufgebaut und nachhaltig gestärkt werden können.

Eltern sorgen für die Familie und kümmern sich um die Gesundheit aller Familienmitglieder auf körperlicher und psychischer Ebene. Sie vermitteln ihren Kindern Alltags- und Lebenskompetenzen, gesellschaftliche Werte und bereiten sie darauf vor, ein eigenständiges Mitglied unserer Gesellschaft zu sein.

Um euch den Zugang zur aktuellen Elternbildung zu geben, stellen wir dieses Dokument zusammen. Falls auch euch Themen beschäftigen, erhaltet ihr unten aufgeführt Elternbildungs-Anlässe der nächsten Zeit. Für genauere Infos und Anmeldung bitte auf den passenden Link klicken.

Interessant: Bitte schauen Sie sich auch die **Linksammlung für Eltern & Kinder** auf der **Homepage unserer Schule** an. [Link zu Linksammlung Homepage Schule Dierikon](#)

## Kostenlose online Veranstaltungen

**Digitale Medien im Erziehungsalltag > Mo. 23.02.2026, 19.00 Uhr**

**Digitale Medien im Vorschul- und Kindergartenalter > Di. 12.01.2026, 19.15 Uhr**

**Welt der Games > Mi. 10.12.25, 19.00 Uhr**

**Cybermobbing > Di. 16.01.2026, 19.30 Uhr**

**Social Media Plattformen > Di. 24.02.2026, 19.15 Uhr**

**AD(H)S und digitale Medien > Di. 10.03.2026, 19.00 Uhr**

**Cybergrooming und Sextortion > Di. 31.03.2026, 19.00 Uhr**

**Schutz & Freiraum – Mit vertrauen in die Medienwelt > Di. 05.05.2026, 19.15 Uhr**

[Link zu diesem Kurs auf ProJuventute](#)

**Gefühle bei Kindern verstehen und begleiten - Die Kunst des aktiven Zuhörens > Do. 11.12.2025, 20.00-21.00 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Elternbildung.ch](#)

**Nikotin-Durchblick - Informationsveranstaltung Nikotinprodukte > Di. 15.03.2026, 17.15-18.00 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Elternbildung.ch](#)

**Nikotin-Durchblick Vertiefungsworkshop > Fr. 17.04.2026, 12.15-13.00 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Elternbildung.ch](#)

## **Kostenpflichtige online Veranstaltungen**

**So wird dein Kind mutig und psychisch stark > Do. 15.01.2026, 20.00-21.30 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Elternbildung.ch](#)

**Hochsensible Kinder verstehen und begleiten - Impulse für einen feinfühligsten Alltag > Di. 20.01.2026, 19.45-21.45 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Elternbildung.ch](#)

**Erziehung zur Selbstständigkeit > Mo. 26.01.2026, 19.00-20.30 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Elternbildung.ch](#)

**Pubertät: Loslassen und Halt geben > Mo. 02.02.2026, 19.00-20.30 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Elternbildung.ch](#)

**„Tut Wut gut? – konstruktiver Umgang mit Wut und Aggression ist lernbar“ > 05.+19.03.2026, 20.15-22.15 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Elternbildung.ch](#)

**Stress hat viele Gesichter - Kinder verstehen und wirksam begleiten > Do. 05.+19.03.2026, 19.30-21.00 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Elternbildung.ch](#)

**Geschwisterstreit und -beziehung verstehen > 16.04.2026, 20.15-22.15 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Elternbildung.ch](#)

**Basiskurs Starke Eltern - Starke Kinder**

**> 4x Mo. 05/12/19/26.01.2026, 9.00-11.30 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Kinderschutz.ch](#)

**> Mo. 19/26.01/02/09.02.2026, 19.30-21.30 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Kinderschutz.ch](#)

**Was Kinder fürs Leben stärkt – Workshop > Mi. 04.02.2026, 18.30-20.00 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Kinderschutz.ch](#)

**Selbstfürsorge für Eltern – eigene Bedürfnisse im Fokus > Mi. 11.02.2026, 20.15-22.15 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Kinderschutz.ch](#)

**Starke Gefühle bei Kindern – so unterstützen Sie Ihr Kind > Di. 17.02.2026, 20.15-22.15 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Kinderschutz.ch](#)

**Starke Gefühle begleiten – Kinder verstehen und unterstützen > Mi. 18.+25.02.2026 18.30-21.00 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Kinderschutz.ch](#)

**Aufbaukurs Starke Eltern - Starke Kinder > Mo. 23.02/09/16/23.03.2026, 9.00-11.30 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Kinderschutz.ch](#)

**Weniger Konflikte durch einfühlsame Kommunikation - Workshop > Mi. 04.03.2026, 18.30-20.00 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Kinderschutz.ch](#)

**Vertrauen statt Kontrolle – Wie Kinder selbstständig lernen > Di. 10.03.2026, 20.15-22.15 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Kinderschutz.ch](#)

**Grenzen und Regeln – gewaltfrei, klar und liebevoll > Di. 17.03.2026, 20.15-22.15Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Kinderschutz.ch](#)

**Bedürfnisse: Kinder und Selbstfürsorge im Fokus > Mi. 01.04.2026, 18.30-20.00 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Kinderschutz.ch](#)

**ADHS im Familienalltag – zwischen Überforderung und Orientierung > Mi. 01.04.2026, 20.15-22.15 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Kinderschutz.ch](#)

**Kinder stärken – Resilienz und Selbstvertrauen fördern > Di. 21.04.2026, 20.15-22.15 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Kinderschutz.ch](#)

**Aufbaukurs Starke Eltern - Starke Kinder > Di. 28.04/05/19/26.05.2026, 18.30-21.00 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf Kinderschutz.ch](#)

**Teenager verstehen und mit Freude durch die Pubertät > Kurs 1. Halbjahr 2026**

[Links zu diesem Kurs auf bindungsbasiert.ch](#)

**Mit Freude und Vertrauen in die Pubertät**

[Links zu diesem Kurs auf bindungsbasiert.ch](#)

**Resilienz, was Kinder innerlich stark macht**

[Links zu diesem Kurs auf bindungsbasiert.ch](#)

**Mobbing verstehen**

[Links zu diesem Kurs auf bindungsbasiert.ch](#)

**Wohin mit all meiner Wut?!?**

[Links zu diesem Kurs auf bindungsbasiert.ch](#)

**Wenn Kinder Chef sein wollen > 19. + 26. März 2026**

[Links zu diesem Kurs auf bindungsbasiert.ch](#)

**Geschwister-Streit**

[Links zu diesem Kurs auf bindungsbasiert.ch](#)

**Vom Kind zum Screenager?!?> Fr. + Sa. 13.+14.06.2026, 19-21.30 Uhr und 10-11.30 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf bindungsbasiert.ch](#)

## **Kostenpflichtige vor Ort Veranstaltungen (umliegende Gemeinden und Stadt Luzern)**

**Hilfe, unsere Kinder streiten! > Di. 03.02.2026, 19.00 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf zitabarmettler.ch](https://www.zitabarmettler.ch)

**Basiskurzs Starke Eltern – Starke Kindern > Sa. 24.01+31.01.2026, 9.00-15.30 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf kinderschutz.ch](https://www.kinderschutz.ch)

**Aufbaukurs Starke Eltern – Starke Kinder > Sa. 02.05.+09.05.2026, 9.00-15.30 Uhr**

[Links zu diesem Kurs auf kinderschutz.ch](https://www.kinderschutz.ch)

**Deutschkurse im Rontal**

[Link zu diesem Kurs auf integration.ebikon.ch](https://www.integration.ebikon.ch)