

Öffentlicher Vortrag

Mittwoch, 19. November 2025, 14.30 Uhr
Alterssiedlung Root, Schulstrasse 23

«Altwerden ist nichts für Feiglinge» oder was uns beim Älterwerden hilft

Das obige Zitat ist vom bekannten, verstorbenen Schauspieler Joachim «Blacky» Fuchsberger. Auf eine humorvolle, saloppe Art hat er damit ausgedrückt, dass uns Älterwerden vor Herausforderungen stellt. An diesem Nachmittag wollen wir zusammen ergründen, mit welchen Ideen und Tricks wir unser Älterwerden positiv beeinflussen können.

Unter anderem sprechen wir über «Resilienz im Alter», aber auch über die Feststellung, dass Humor und Lachen ein unterstützendes Lebenselixier sein können.

Mit Marcel Schuler, Dipl. Sozial- & Humorarbeiter, Clown
www.alterhumor.ch

Keine Anmeldung erforderlich.