

Elternbildung April – Aug. 25

Weshalb gibt es Elternbildung?

Elternbildung unterstützt Erziehende in Fragen der Beziehungsgestaltung mit und der Erziehung von Kindern und Jugendlichen. Sie bietet Orientierungshilfe und gibt Impulse, wie das Zusammenleben verantwortungsbewusst gestaltet werden kann. Dabei regt sie an, sich über Grundhaltungen und Werte klar zu werden und durch das eigene Handeln umzusetzen. Sie unterstützt Eltern in der Entwicklung ihrer kommunikativen Fähigkeiten und zeigt Wege, wie die Kräfte und Ressourcen der Erwachsenen und der Kinder aufgebaut und nachhaltig gestärkt werden können.

Eltern sorgen für die Familie und kümmern sich um die Gesundheit aller Familienmitglieder auf körperlicher und psychischer Ebene. Sie vermitteln ihren Kindern Alltags- und Lebenskompetenzen, gesellschaftliche Werte und bereiten sie darauf vor, ein eigenständiges Mitglied unserer Gesellschaft zu sein.

Um euch den Zugang zur aktuellen Elternbildung zu geben, stellen wir dieses Dokument zusammen. Falls auch euch Themen beschäftigen, erhaltet ihr unten aufgeführt Elternbildungs-Anlässe der nächsten Zeit. Für genauere Infos und Anmeldung bitte auf den passenden Link klicken.

Interessant: Bitte schauen Sie sich auch die **Linksammlung für Eltern & Kinder** auf der **Homepage unserer Schule** an. [Link zu Linksammlung Homepage Schule Dierikon](#)

>>>> Tolle Links werden Vorgestellt <<<<

Das **schweizer Elternmagazin „FritzundFränzi“**, online viele spannende Dossiers zu Themen wie: Social Media, Gamen, lernen mit ADHS, Resilienz, Hochsensibel, Pubertät, Selbstfürsorge, Schulnoten, Schulangst, Kommunikation, Perfektionismus, Patchwork, Cybermobbing und vieles mehr
<https://www.fritzundfraenzi.ch/>

auch **ProJuventute** hat zu vielen Themen Infos: Medien & Internet, Schule & Ausbildung, Familie & Gesellschaft
<https://www.projuventute.ch/de>

Parentu App für informierte Eltern: kostenlos, in 15 Sprachen erhältlich, für Eltern von Kindern ab Geburt bis Ende der Volksschule, bündelt wichtige Informationen von Schweizer Fachorganisationen, mit Bilder, Text und Videos
<https://www.parentu.ch/>

Kostenlose online Veranstaltungen

Digitale Medien im Erziehungsalltag > Mo. 16.06.2025, 19.00 Uhr
Digitale Medien im Vorschul- und Kindergartenalter > Di. 21.10.2025, 19.15 Uhr
Welt der Games > Mi. 23.04.2025, 19.00 Uhr oder Mi. 02.06.2025, 19.00 Uhr
Cybermobbing > Do. 24.04.2025, 19.30 Uhr
Social Media Plattformen > Di. 01.07.2025, 19.30 Uhr
AD(H)S und digitale Medien > Di. 10.06.2025, 19.30 Uhr
Cybergrooming und Sextortion > Di. 20.05.2025, 19.00 Uhr
[Link zu diesem Kurs auf ProJuventute](#)

Nikotin-Durchblick - Informationsveranstaltung neue Nikotinprodukte
> Do. 24.04.2025, 17.45-18.30 Uhr
[Link zu diesem Kurs auf Elternbildung.ch](#)
> Di. 10.06.2025, 12.00-12.45 Uhr
[Link zu diesem Kurs auf Elternbildung.ch](#)
> Do. 17.07.2025, 17.30-18.15 Uhr
[Link zu diesem Kurs auf Elternbildung.ch](#)

Nikotin-Durchblick Vertiefungsworkshop
> Fr. 16.05.2025, 12-12.45 Uhr
[Link zu diesem Kurs auf Elternbildung.ch](#)
> Di. 26.08.2025, 12.15-13.00 Uhr
[Link zu diesem Kurs auf Elternbildung.ch](#)

Geld im Griff: Wie bringe ich es meinem Kind bei?
> Di. 03.06.2025, 12.10-13.00 Uhr
[Link zu diesem Kurs auf Elternbildung.ch](#)
> Di. 02.09.2025, 12.15-13.00 Uhr
[Link zu diesem Kurs auf Elternbildung.ch](#)

Mission Pubertät: Erfolgreich gemeistert > Di. 10.06.2025, 19.30-20.30 Uhr
[Link zu diesem Kurs auf Elternbildung.ch](#)

Kostenpflichtige online Veranstaltungen

Mit Freude & Vertrauen in die Pubertät: Pubertätsvorbereitungs-Kurs, 4-teilig > 24.04./01./08./15.05.2025, 19.30-21.30 Uhr
[Link zu diesem Kurs auf bindungsbasiert.ch](#)

Resilienz, Was Kinder innerlich stark macht, 2-teilig > Fr. 16.05., 19-21.30 Uhr + Sa. 17.05.2025, 10- 12.30 Uhr
[Link zu diesem Kurs auf bindungsbasiert.ch](#)

Vom Kind zum Screenager?!? , 3 teilig > Fr.13.06.2025 19-21.30 Uhr + Sa. 14.06.2025, 10-11.30 Uhr
[Link zu diesem Kurs auf bindungsbasiert.ch](#)

Teenager verstehen, 14 Module, Selbststudium, 5 Module davon Online > Aug.-Dez. 2025
[Link zu diesem Kurs auf bindungsbasiert.ch](#)

Kinder mit ganzem Herzen begleiten, Jahreskurs > jeden zweiten Do. 21. Aug.2025 – 4. Juni. 2026, 19.45-21.45 Uhr

[Link zu diesem Kurs auf bindungsbasiert.ch](#)

Natürliches lernen begleiten, Lernen natürlich begleiten > 22. Aug. 2025 – 20. Feb. 2026

[Link zu diesem Kurs auf bindungsbasiert.ch](#)

ADHS, Leichter lernen mit wirksamen Lernstrategien > Do. 08.05.2025, 19.30 Uhr-21.00 Uhr

[Link zu diesem Kurs bei elpos.ch](#)

Coaching für Eltern von Kindern mit ADHS, 3-teilig > Mo. 12./19./26.05.2025, 9.00-11.00 Uhr

[Link zu diesem Kurs bei elpos.ch](#)

Kinder und Jugendliche mit ADHS verstehen lernen > Do. 15.05.2025, 9.00-10.30 Uhr

[Link zu diesem Kurs bei elpos.ch](#)

Ernährung und Vitalstoffe bei ADHS > Mo. 19.05.2025, 19-20.30 Uhr

[Link zu diesem Kurs bei elpos.ch](#)

Geschwisterrivalität – den Platz in der Familie finden > Do. 26.06.2025, 9.00-11.00 Uhr

[Link zu diesem Kurs bei elpos.ch](#)

ADHS verstehen – Wissen und Strategien vom Kinderarzt, 3 teilig > Di.

26.08./09.+16.09.2025, 20-21.15 Uhr

[Link zu diesem Kurs bei elpos.ch](#)

Nachteilsausgleich in der Schule – was bringt er wirklich? > Di. 18.09.2025, 9-11.00 Uhr

[Link zu diesem Kurs bei elpos.ch](#)

Positiver Umgang mit impulsiven Verhalten von Kindern > Do. 13.11.2025, 19-21.00 Uhr

[Link zu diesem Kurs bei elpos.ch](#)

Grenzen wahren ohne Druck und Strafen > 07.05.2025, 20.15-22.15 Uhr

[Link zu diesem Kurs bei familylab.ch](#)

Und wenn du nicht, dann... Brennpunkt Aggression > 25.06.2025, 20-21.30 Uhr

[Link zu diesem Kurs bei familylab.ch](#)

Ohne Schimpfen und Schreien gehört werden > 21.10.2025, 20.15-21.30 Uhr

[Link zu diesem Kurs bei familylab.ch](#)

Ungeheuer wütend, 3 teilig > Di. 29.04./06.+13.05.2025, abends

Kinder und Jugendliche mit Asperger / Autismus-Spektrum Störungen fördern > Sa. 27.09.2025

[Link zu diesen Kursen bei Akademie für Lerncoaching](#)

Basiskurs Starke Eltern- Starke Kinder, 4-teilig > 07./14./21./28.05.2025, 18.30-21.00 Uhr

[Link zu diesem Kurs auf Elternbildung.ch](#)

Kostenpflichtige vor Ort Veranstaltungen (umliegende Gemeinden und Stadt Luzern)

Deutschkurse in Ebikon, Kurseinstieg laufend möglich.

[Link zu integration.ebikon.ch](https://integration.ebikon.ch)

Kinder stressfrei durch die Pubertät begleiten > Sa. 03.05.2025, 9-12.00 Uhr

[Link zu diesem Kurs auf Elternbildung.ch](https://elternbildung.ch)

Was Kinder stark macht > Di. 13.05.2025, 18-21.00 Uhr

[Link zu diesem Kurs auf Elternbildung.ch](https://elternbildung.ch)

MoMento Elterntraining – Mit achtsamer Bewusstheit durch den Familienalltag, 6-teilig > Fr. 17./24./31.10 + 14./21.11. + 5.12.2025, 18.30-20.30 Uhr

[Link zu diesem Kurs bei elternbildung.ch](https://elternbildung.ch)