

Elternbildung Sept.– Dez. 2023

Unten aufgeführt erhalten Sie Infos was in den nächsten Monaten an Elternbildung angeboten wird. Für genauere Infos und Anmeldung bitte auf den passenden Link klicken.

Kostenlose online Veranstaltungen

Welt der Games > Do. 14.09.23, 19-20.30 Uhr

[Link zu projuventute: welt-der-games](#)

Cibermobbing > Di. 17.10.23, 19.30-21.00 Uhr

[Link zu projuventute: cibermobbing](#)

Social Media Plattformen > Mo. 30.10.23, 19-20.30 Uhr

[Link zu projuventute: Social Media Plattformen](#)

Welt der Games > Di. 14.11.23, 19.15-20.45 Uhr

[Link zu projuventute: welt-der-games](#)

Digitale Medien im Vorschul- und Kindergartenalter > Mo. 27.11.23, 19-20.30 Uhr

[Link zu projuventute: digitale-medien-vorschulalter](#)

Mediennutzung, Medienkonsum und Bildschirmzeit > Mi. 13.12.23, 19-20.30 Uhr

[Link zu projuventute: bildschirmzeit](#)

Klimakrisen, Kriege – Wie spreche ich mit meinem Kind über schwierige Situationen im Weltgeschehen? > Mo. 11.09.23, 20.30-21.30 Uhr

[Link zu kinderschutz: klimakrisen-kriege](#)

Wohin mit meiner Wut? > Mo. 13.09.23, 9-10.00 Uhr

[Link zu kinderschutz: wohin-mit-meiner-Wut](#)

Du darfst Nein sagen > Do. 19.10.23, 20.30-21.15 Uhr

[Link zu kinderschutz: du-darfst-nein-sagen](#)

Elterliche Wut, ein starkes Gefühl - Wie finde ich den richtigen Umgang damit? > Do. 26.10.23, 9-10.00 Uhr

[Link zu kinderschutz: elterlichewut](#)

«Ich weiss nicht, was ich tun soll!» – Hilflosigkeit und Ohnmacht verstehen > Do. 02.11.23, 20.30-21.30 Uhr

[Link zu kinderschutz: ich-weiss-nicht-was-ich-tun-soll](#)

Starke Gefühle kleiner Kinder – Gibt es einen Stoppknopf > Di. 14.11.23, 20.30-21.30 Uhr

[Link zu kinderschutz: starke-gefuehle-kleiner-kinder](#)

Emotionsregulation bei Kindern – Umgang mit Gefühlen > Mo. 11.12.23, 20.30-21.30 Uhr

[Link zu kinderschutz: emotionsregulation-bei-kindern-umgang-mit-gefuehlen](#)

Prävention: Du holst dir Hilfe > Do. 14.12.23, 20.23-21.15 Uhr

[Link zu kinderschutz: du-holst-dir-hilfe](#)

Für Starke Eltern – Bedürfnisse > Mi. 13.09.23, 20.15-21.45 Uhr

[Link zu kinderschutz: fuer-starke-eltern_beduerfnisse](#)

Für Starke Eltern- Kommunikation > Mi. 20.09.23, 19.15-21.45 Uhr

[Link zu kinderschutz: starke-eltern_kommunikation](#)

Für Starke Eltern- Resilienz > Mi. 20.09.23, 19.15-21.45 Uhr

[Link zu kinderschutz: fuer-starke-eltern_resilienz](#)

Null Bock – Pubertät gemeinsam meistern > Mo. 02.10.23, 20.15-21.45 Uhr

[Link zu kinderschutz: null-bock-pubertaet-gemeinsam-meistern](#)

Mütter – mutig statt perfekt! > Mo. 30.10.23, 19.15-21.45 Uhr

[Link zu Kinderschutz: muetter-mutig-statt-perfekt](#)

Medienerziehung für die Kleinsten > Mo. 30.10.23, 19.15-21.15 Uhr

[Link zu kinderschutz: medienerziehung-fuer-die-kleinsten](#)

Schimpfen – Funktioniert Erziehung ohne laut zu werden? > Do. 09.11.23, 20.15-21.45 Uhr

[Link zu kinderschutz: schimpfen-funktioniert-erziehung-ohne-laut-zu-werden](#)

Kurz und knackig > Mo. 20.11.23, 20.15-21.00 Uhr

[Link zu kinderschutz: kurz-und-knackig](#)

Nikotin-Durchblick – Informationsveranstaltung neue Nikotinprodukte > Di. 03.10.23, 12.30-13.15 Uhr / 15.11.23, 17.30-18.15 / Do. 30.11.23, 12.30-13.15 Uhr

[Link zu elternbildung: nikotin-durchblick-informationsveranstaltung-neue-nikotinprodukte](#)

Kostenpflichtige online Veranstaltungen

Erfolgreich lernen mit ADS und ADHS > 5x Do. 5./26.10. / 16.11 / 7.12.23 + 11.01.24, 19.30-21.00 Uhr

[Link zu mit-kindern-lernen: erfolgreich-lernen-mit-ads-und-adhs](#)

Impulsworkshop Agressionen > Mi. 06.09.23, 20-21.30 Uhr

[Link zu familylab: impulsworkshop-aggressionen](#)

Tut Wut gut? > 12.09.23 + 03.10.23, 20.15-22.15 Uhr

[Link zu familylab: tut-wut-gut-umgang-mit-aggression](#)

Teenager, Pubertät: Wenn erziehen nicht mehr geht > 20.09.23, 20-22.00 Uhr

[Link zu familylab: teenager-pubertaet-wenn-erziehen-nicht-mehr-geht-online-kurs](#)

Workshop: Gelingende (Paar-) Kommunikation > Do. 21.09. + 5.10.23, 19.45-21.45 Uhr

[Link zu familylab: gelingende-paar-kommunikation](#)

He Alte, was wotsch?! Brennpunkt Pubertät > Do. 21.09.23, 20-21.45 Uhr

[Link zu familylab: he-alte-was-wotsch-brennpunkt-pubertaet](#)

Geschwisterstreit und -beziehung verstehen > Do 21.09.23, 20.15-22.15 Uhr

[Link zu familylab: geschwisterstreit-und-beziehung-verstehen](#)

Teenager, Pubertät: Meine Grenzen – deine Grenzen > 18.10.23, 20-22.00 Uhr

[Link zu familylab: teenager-pubertaet-meine-grenzen-deine-grenzen](#)

Und wenn du nicht, dann... Brennpunkt Aggression > 26.10.23, 20-21.45 Uhr

[Link zu familylab: und-wenn-du-nicht-dann-brennpunkt-aggression](#)

Inputreferat: Belohnung und Bestrafung > 27.10.23, 20-21.30 Uhr

[Link zu familylab: belohnung-und-bestrafung](#)

Impulsworkshop: (Geschwister-)Streit > 16.11.23, 20-21.30 Uhr

[Link zu familylab: geschwister-streit](#)

Gelingende (Familien-) Kommunikation > 21.11.23, 20-21.30 Uhr

[Link zu familylab: gelingende-familien-kommunikation](#)

Teenager, Pubertät: Selbstverantwortlich werden > 22.11.23, 20-22.00 Uhr

[Link zu familylab: teenager-pubertaet-selbstverantwortlich-werden](#)

Aggression – Raus aus der Negativspirale > 07.12.23, 19.30-22.00 Uhr

[Link zu familylab: aggression-raus-aus-der-negativspirale](#)

Mein Kind hört mir nicht zu! – Wege aus der Brüllfalle > 12.12.23, 20.15-22.15 Uhr

[Link zu familylab: mein-kind-hoert-mir-nicht-zu-wege-aus-der-bruellfalle](#)

Webinar Pubertät: Die Baustelle des Teenagers > Mo 18.09.23, 20.15-21.45 Uhr

[Link zu elternbildung: die-baustelle-des-teenagers-webinar-pubertaet](#)

Wurzel und Flügel > 21.09.23, 20-21.45 Uhr

[Link zu elternbildung: wurzeln-und-fluegel](#)

Besser Kommunizieren in 6 Wochen > Fr. 22./29.09 +06./13./20./27.10.23, 20-21. Uhr

[Link zu elternbildung: besser-kommunizieren-in-6-wochen](#)

Grenzen setzen – Wie vermittele ich Grenzen? > Di 26.11.23, 19.30-21.30

[Link zu elternbildung: grenzen-setzen-wie-vermittele-ich-grenzen](#)

Und wenn du nicht, dann... Brennpunkt Aggression > 26.11.23, 20-21.45 Uhr

[Link zu elternbildung: und-wenn-du-nicht-dann-brennpunkt-aggression](#)

Familylab Elterngruppe: Erziehung durch Beziehung > Mi. 27.09/22.11.23 + 10.01./28.02./03.04.24, 20.15-22.15 Uhr

[Link zu elternbildung: erziehung-durch-beziehung](#)

Warum Eltern laut und Kinder taub werden > Do. 28.09.23, 20.15-21.45 Uhr

[Link zu elternbildung: warum-eltern-laut-und-kinder-taub-werden](#)

Mit Kindern lernen > Di. 03.10.23, 19-21.00 Uhr

[Link zu elternbildung: mit-kindern-lernen](#)

Tabu Aggression – Familylab nach Jesper Juul > Mi. 04.10.23, 19.30-21.30 Uhr

[Link zu elternbildung: tabu-aggression-familylab-nach-jesper-juul](#)

Einführungskurs - Kinder und Jugendliche innerlich bestärken > 23.10.23, 19.30-21.00 Uhr

[Link zu elternbildung: kinder-und-jugendliche-innerlich-bestaerken](#)

Eltern bleiben – Mein Kind im Zentrum > Mo. 23.10./06./20.11./04.12.23, 17.30-20.00 Uhr

[Link zu elternbildung: eltern-bleiben-mein-kind-im-zentrum](#)

Lass es mich selber machen > Mi. 25.10.23, 19.30-21.30 Uhr

[Link zu elternbildung: lass-es-mich-selber-machen](#)

Konflikte lösen: eine Frage der Strategie > Mi. 25.10.23, 20-21.45 Uhr

[Link zu elternbildung: konflikte-loesen-eine-frage-der-strategie](#)

Schluss mit Schimpfen, Streiten und dem Stress > Do. 26.10.23 20.15-21.00 Uhr

[Link zu elternbildung: schluss-mit-schimpfen-streiten-und-dem-stress](#)

Kinder und Jugendliche innerlich bestärken – Vertiefungsreihe > 30.10./7./16.11.23, 19.30-21.00 Uhr

[Link zu elternbildung: kinder-und-jugendliche-innerlich-bestaerken-vertiefungsreihe](#)

Mental Coaching: Erfolg beginnt im Kopf > Do. 02.11.23, 20-21.45 Uhr

[Link zu elternbildung: mental-coaching-erfolg-beginnt-im-kopf](#)

Halt sagen und Freiraum geben – Alltagsstrategien für eine respektvolle Erziehung > Do. 09.11.23, 19.30-21.30 Uhr

[Link zu elternbildung: halt-sagen-und-freiraum-geben-alltagsstrategien-fuer-eine-respektvolle-erziehung](#)

Mit Kindern lernen: Wenig helfen – richtig helfen > Mi. 15.11.23, 20-21.45 Uhr

[Link zu elternbildung: mit-kindern-lernen-wenig-helfen-richtig-helfen](#)

Warum Eltern laut und Kinder taub werden > Do. 23.11.23, 20.00-21.45 Uhr

[Link zu elternbildung: warum-eltern-laut-und-kinder-taub-werden](#)

Machtkämpfe – welche anderen Möglichkeiten habe ich? > Mo. 27.11.23, 19.30-21.30 Uhr

[aggLink zu elternbildung: machtkaempfe-welche-anderen-moeglichkeiten-habe-ich](#)

Umgang mit Problemlösesituationen – Workshop > Mo. 18.09.23, 20.30-22.00 Uhr

[Link zu kinderschutz: umgang-mit-problemloesesituationen](#)

Achtung fertig, Resilienz! Kinder fürs Leben stärken > Mo. 30.10.23, 20-21.30 Uhr

[Link zu kinderschutz: achtung-fertig-resilienz](#)

Kommunikation - Was wertschätzende Sprache ausmacht > Mo. 30.10.23, 19-21.00 Uhr

[Link zu kinderschutz: kommunikation-was-wertschaetzende-sprache-ausmacht](#)

Konflikte lösen > Mo. 20.11.23, 20.30-22.00 Uhr

[Link zu kinderschutz: konflikte-loesen](#)

Basiskurs: Starke Eltern – Starke Kinder > Di. 24./31.10.23, 7./21.11.23, 19.45-22.00 Uhr

[Link zu kinderschutz: starke-eltern-starke-kinder](#)

Aufbaukurs: Starke Eltern – Starke Kinder > Di. 28.11/5./12./19.12.23, 19.45-22.00 Uhr

[Link zu kinderschutz: starke-eltern-starke-kinder](#)

Kostenpflichtige vor Ort Veranstaltungen (umliegende Gemeinden und Stadt Luzern)

Pubertät – Eine Herausforderung für die Jugendlichen und die Eltern! Mit ADHS doppelt > Sa. 25.11.23, 09.30-15.00 Uhr

[Link zu elpos.ch: pubertaet-eine-herausforderung-fuer-die-jugendlichen-und-die-eltern-mit-adhs-doppelt](#)

ADHS: hilfreiche Strukturen für Ihren Familienalltag > 15. / 23.11.23, 19.30-21.30 Uhr

[Link zu elpos.ch: adhs-hilfreiche-strukturen-fuer-ihren-familienalltag](#)

Keine Angst vor der Kindertrauer > Sa. 21.10.23, 8.30-12.00 Uhr

[Link zu Elternbildung: keine-angst-vor-der-kindertrauer](#)

Was Kinder stark macht > Sa. 04.11.23, 9-12.00 Uhr

[Link zu Elternbildung: was-kinder-stark-macht](#)

Wie kann ich das Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen bei meinem Kind stärken > Mi. 25.10.23, 19.30-21.00 Uhr

[Link zu Elternbildung: wie-kann-ich-das-selbstwertgefuehl-und-selbstvertrauen-bei-meinem-kind-staerken](#)